



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

	<p>Gehirnjogging für Schüler</p> <p>Längst ist bekannt, dass Mentales Aktivierungs-Training (= Gehirnjogging) auch eine wesentliche Basis für den Lernerfolg in der Schule ist. MAT ist etwas anders als Lernstrategien, schließt diese nicht aus, sondern wirkt alleine und direkt, aber auch ergänzend.</p> <p>Für eine bessere Leistungsorientierung in der Schule benötigen Schüler eine gute Konzentrations- und Lernfähigkeit.</p> <p>Weiterhin werden Tipps zur Entspannung und Bewegung sowie zur richtigen Ernährung vermittelt. Denn: Lernen benötigt Energie!</p> <p>Das "Mentale Aktivierungs-Training" = Gehirnjogging wurde von Wissenschaftlern aus den Bereichen Medizin, Informationspsychologie und Pädagogik entwickelt.</p> <p style="text-align: right;">G03</p>	Schüler	Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 5-10 * je 90 Minuten
<p>Das Zahlen-Bilder-System <i>Begriffe merken - wie seinerzeit bei Rudi Carell: „Am laufenden Band“</i></p>	<p>Zwanzig alltägliche Gegenstände einprägen und in der richtigen Reihenfolge erinnern! - So konnte man vor 30 Jahren im Fernsehen tolle Gewinne absahnen.</p> <p>Sie erlernen in nur 90 Minuten eine Technik, in der auch Sie sich mühelos 20 Begriffe merken können – und wenn nicht fürs Fernsehen, dann fürs tägliche Leben (z.B. Einkaufslisten, Tätigkeiten usw.).</p> <p style="text-align: right;">G04</p>	Alle Altersklassen	Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 90 Minuten
<p>Zahlen merken – leicht gemacht</p>	<p>Zahlen sind abstrakt, und somit nicht sonderlich gehirn-gerecht. Vielen Menschen fällt es schwer, sich Daten in Zahlenformen zu merken.</p> <p>Es gibt unterschiedliche Systeme, um sich Zahlen einzuprägen.</p> <p>Sie lernen zwei Techniken kennen, mit denen Sie künftig keine Zahl mehr vergessen.</p> <p style="text-align: right;">G05</p>	Alle Altersklassen	Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 2 Stunden



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Wie merke ich mir Namen?</p>	<p>Sie „erwischen“ sich immer wieder dabei, dass Sie jemand neues Kennenlernen, Ihr Gegenüber Ihnen seinen Namen nennt, aber „schwupp“ ist der Name wieder weg.</p> <p>Ich zeige Ihnen auf, was Sie beachten sollten, wenn Sie sich neue Namen merken möchten, bzw. gemeinsam üben wir an Beispielen, mit welcher Technik man diese sehr gut behalten kann.</p> <p style="text-align: right;">G06</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 2 Stunden</p>
<p>Neurobics – Anders Fit im Kopf</p>	<p>Alltägliches mal ganz anders machen denn Routine ist Gift für das Gehirn. Wer geistig fit sein, schnell lernen und ein Super-Gedächtnis haben will, der sollte seine grauen Zellen mit Neurobics neue Impulse geben. Kleine Notizen mal mit links schreiben, die Uhr am anderen Arm tragen, mit geschlossenen Augen essen: Das sind nur wenige von vielen recht ungewöhnlichen, aber witzigen Übungen, mit denen Sie Ihren Kopf trainieren und fit halten können. Ein kurzer Einblick in die Funktionsweise des Gehirns rundet den Abend ab.</p> <p style="text-align: right;">G07</p>	<p>Jugendliche und Erwachsene</p>	<p>Mitmach-Vortrag Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 90 Minuten</p>
<p>Bewegung für die grauen Zellen <i>bzw. Geh-Hirn- Training</i></p>	<p>Brain-Walking – der gehende Denker</p> <p>Unter dem Motto "Fit von Kopf bis Fuß" werden Ihre Sinne geweckt und Ihr Kopf wird aktiviert. Laut einer Studie der Universität Erlangen fördert eine Kombination aus Gedächtnis- und Bewegungsübungen die geistige Fitness. Beim zügigen Gehen (kein Jogging oder Nordic Walking) durch einen Park oder eine Landschaft trainieren wir unser Gehirn mit allen fünf Sinnen, kräftigen den Bewegungsapparat und schulen die Konzentration. Die meisten der Aufgaben basieren auf dem Mentalen Aktivierungs-Training (MAT®). Sie sind schnell und einfach anzuwenden und jederzeit auch im Alltag einsetzbar. Sie empfinden Spaß, Motivation und Gute Laune.</p> <p style="text-align: right;">G08</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 4-10 * je 60 Minuten</p>



<p>Alzheimer – Demenz vorbeugen! <i>Traum oder Wirklichkeit?</i></p>	<p>Es ist erwiesen, dass die Neunzigjährigen von heute dieses Alter mit einer höheren geistigen Leistungsfähigkeit als je zuvor erreichen. Gleichzeitig steigt mit jedem Lebensjahr das Risiko für Alterserkrankungen. Auch wenn selbst die vorbildlichste Lebensführung nicht vor Krankheiten schützen kann, so gibt es doch Dinge, die jeder Einzelne tun kann, um sein Risiko für Alterserkrankungen aktiv zu senken. Wissenschaftler weisen auf vier bekannte Säulen der gesunden Lebensführung hin, die für jeden Menschen gelten: gesunde Ernährung, reichlich Bewegung, geistige Aktivität und ein reges soziales Leben. In der nachfolgenden Vortrags- und Seminarreihe finden Sie viele Informationen und Anregungen, die den Traum zur Wirklichkeiten werden lassen.....</p> <p>Alzheimer und Demenz vorbeugen! Utopie oder Wirklichkeit? <i>Was man inzwischen über das Nachlassen und die Aufrechterhaltung der geistigen Kräfte alles weiß!</i></p> <p>Es vergeht keine Woche mehr, in der die Medien über das Problem der Demenz berichten. Es wird intensiv geforscht und dabei sind ein paar Ergebnisse von immenser Bedeutung herausgekommen, was das Nachlassen der geistigen Kräfte betrifft.</p> <p>Der Vortrag wird aufzeigen, mit welchen Mitteln (und da sind keine Pillen gemeint) man das Risiko, später dement zu werden, erheblich senken kann.</p> <p>Die wirksamste Strategie lautet: Die Verbindung von körperlicher und geistiger Aktivität. Lassen Sie sich überraschen.</p> <p style="text-align: right;">G09</p> <p>Das Anti-Altersheimer-Lebensarchiv - <i>So retten Sie wichtige Erinnerungen als Teil Ihrer Persönlichkeit</i></p> <p>Wir beschäftigen uns mit dem Thema „Erinnerungsfähigkeit“ und den Möglichkeiten, Lebenserinnerungen fest im Kopf zu verankern. Damit soll es möglich sein, auch in Zeiten nachlassender Merkfähigkeit eine Art Lebenstagebuch zur Verfügung zu haben, das unsere Identität bewahrt. Den Grundstein dafür legen wir in diesem Kurs.</p> <p style="text-align: right;">G10</p>	<p>Erwachsene</p> <p>Erwachsene</p>	<p>Vortrag Nachmittags/Abends 1 * je 90 Minuten</p> <p>Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 3 Stunden</p>
---	---	-------------------------------------	---



	<p>Kokosöl – gesund und lecker</p> <p>Kokosöl ist gemeinsam mit vielen anderen Kokosprodukten seit Jahrtausenden für viele Völker ein Grundnahrungsmittel. So ist Kokosöl sehr leicht verdaulich. Es reguliert die Blutfettspiegel, wirkt antimikrobiell (sowohl innerlich als auch äusserlich) und führt so gut wie nie zu Übergewicht. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien konnte die Wirksamkeit von Kokosöl für die Gesundheit bereits nachgewiesen werden, z. B auch:</p> <ul style="list-style-type: none">• Studie der Kinderärztin Dr. Mary Newport, England, 2000er-Jahre: Kokosöl ist äußerst wirksam bei der Alzheimerschen Erkrankung• Studie des Athlone Institute of Technology, 2012: Kokosöl wirkt gegen Karies und sorgt so für eine perfekte Zahngesundheit <p>Lassen Sie sich überraschen, welche Informationen der Vortrag für Sie bereithält.</p> <p style="text-align: right;"><i>G11</i></p> <p>Kann man sich gesund trommeln?</p> <p>Welcher Musiker oder Musikbegeisterte kennt das nicht? Musik setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf.</p> <p>Nach neuesten medizinischen Erkenntnissen kann das Trommeln sogar dazu beitragen, Alzheimer vorzubeugen oder das Gehirn von Patienten nach einem Schlaganfall oder anderen neurologischen Problemen zu aktivieren.</p> <p>Wir trommeln nicht auf Musikinstrumenten, sondern ohne großen Aufwand auf unterschiedlichen Alltagsgegenständen, so dass Sie jederzeit auch zu Hause Spaß am Trommeln haben können.</p> <p style="text-align: right;"><i>G12</i></p>	<p>Erwachsene</p> <p>Erwachsene</p>	<p>Vortrag Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 90 Minuten</p> <p>Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 3 * je 60 Minuten</p>
--	---	-------------------------------------	--



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Lachyoga - <i>„Heilen“ mit Humor</i></p>	<p>Lachen ist die beste Medizin! Mit der wohlthuenden Wirkung des Lachens profitieren besonders Senioren, da mit dem Älterwerden doch oft gesundheitliche Einschränkungen verbunden sind. Lachen stärkt den Lebensmut, unterstützt das Immunsystem, reduziert das Schmerzempfinden, beugt Depressionen vor und fördert guten Schlaf.</p> <p>Mit einem Wort: Lachen ist gesund und hält fit.</p> <p>Freuen Sie sich auf dynamische Lachübungen, vergnügliche Klatschspiele und beruhigende Atemeinheiten und erleben Sie die befreiende Kraft des Lachens.</p> <p>Alternativ:</p> <p>"Lachen ist die beste Medizin" - eine Volksweisheit, die inzwischen durch viele wissenschaftliche Untersuchungen belegt ist. Lachyoga wirkt in vielfältiger Weise positiv auf die Gesundheit. Es vertieft die Atmung, fördert Durchblutung und Sauerstoffaufnahme, regt das Herz-Kreislauf-System an und stärkt das Immunsystem. Lachen entspannt, wirkt ausgleichend und fördert Lebensfreude und Kreativität. Humor macht den Menschen im Alltag belastungsfähiger.</p> <p>Im Mittelpunkt des Kurses steht die praktische Anwendung. Es gibt viele einfache Übungen, die auch "lachentwöhnte" Menschen sicher zum Lachen führen. Sie erfahren im Kurs Näheres über Wirkungen, Entstehungsgeschichte und Hintergründe des Lachyoga.</p> <p>Einzigste Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist es, Lachen zu wollen und die Bereitschaft, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen.</p> <p style="text-align: right;">G13</p>	<p>Senioren Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 5-10 * je 45 Minuten</p> <p>Oder als Mitmach-workshop Ca. 1,5 Stunden</p>
<p>Zauberhaftes Konzentrationstraining</p>	<p>Zauberei als Therapie? Zaubern trainiert das Gedächtnis, aber auch die motorischen Fähigkeiten. Zaubern fördert ein positives Selbstwertgefühl, Sprechfreude und Kommunikationsfähigkeit. Zaubern entspannt. Und das Wichtigste: Zaubern macht ganz viel Spaß. Verblüffende Tricks lassen Sie als Zauberkünstler ganz groß rauskommen. Überzeugen Sie sich davon.</p> <p style="text-align: right;">G14</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 5-10 * je 45 Minuten</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Musik bewegt - mit Evergreens Herz und Hirn aktivieren</p>	<p>Aktivieren Sie Ihr Herz und Hirn mit Evergreens wie „Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“ oder „Marmor, Stein und Eisen bricht“. Wir verbinden Musik, Bewegung und Gehirntraining. Wissenswertes zum Evergreen wird vermittelt und auch Gespräche kommen nicht zu kurz. Unterschiedliche Ziele stehen in den einzelnen Einheiten im Vordergrund: Training der Feinmotorik und Geschicklichkeit, Steigerung der Hirndurchblutung, Training von Konzentration und Merkfähigkeit, Kräftigung der Atmung, Förderung von Konzentration und Kreativität. Es erwarten Sie 45 Minuten voller Spannung, Bewegung und Spaß!</p> <p style="text-align: right;">G15</p>	<p>Senioren</p>	<p>Workshop 6 * 45 Minuten</p>
<p>Daumen – Yoga - für das Gehirn</p>	<p>Unser Daumen ist ein echtes Multitalent. Und er ist eng mit unserem Gehirn verknüpft. Je weniger wir uns bewegen, je weniger der Daumen in Aktion treten kann, umso schneller altern die Gehirnzellen. Die Entwicklung der Finger und die Entwicklung des Gehirns greifen ineinander. Nutzen Sie einfache Fingerübungen gegen Vergesslichkeit, Demenz und Alzheimer. Dieser Mit-Mach-Vortrag leitet Sie an, damit Sie die Übungen täglich in Ihrem Alltag nutzen können.</p> <p style="text-align: right;">G18</p>	<p>Menschen jeder Altersklasse</p>	<p>Workshop Nachmittags/Abends 1 * je ca. 1,5 Stunden</p>
<p>Brainfood – Essen für den Kopf</p>	<p>„Essen Sie sich gesund.“ Schon die alten Römer wussten: "Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper". Bewegung verbessert die Denkleistung, aber sowohl Gehirn wie Muskeln müssen richtig ernährt und entsprechend trainiert werden, um fit zu sein. Die Anzahl der Kopfschmerzpatienten ist in den letzten Jahrzehnten weiter angestiegen, Depression gilt mittlerweile als Volkskrankheit und mit steigender Lebenserwartung treten Alterserkrankungen wie Demenz oder Parkinson immer häufiger auf. Wenn es dem Gehirn nicht gut geht, kann sich das auf vielfältige Weise äußern. Doch es gibt einen Weg, die grauen Zellen zu schützen: Mit der richtigen Ernährung gelingt es.</p> <p style="text-align: right;">G19</p>	<p>Menschen jeder Altersklasse</p>	<p>Workshop Nachmittags/Abends 1 * je ca. 1,5 Stunden</p>
<p>Beweg dein Hirn</p>	<p>Unter dem Motto "Fit von Kopf bis Fuß" werden Ihre Sinne geweckt und Ihr Kopf wird aktiviert. Laut einer Studie der Universität Erlangen fördert eine Kombination aus Gedächtnis- und Bewegungsübungen die geistige Fitness. Mit Spaß und viel Freude erleben Sie Gemeinschaft, Bewegung und Herausforderungen für die grauen Zellen. Das Angebot richtet sich an alle, die aktiv etwas gegen kognitive Einschränkungen im Alter tun wollen. Wir trainieren unser Gehirn mit allen Sinnen, kräftigen den Bewegungsapparat und schulen die Konzentration. Sie empfinden Spaß, Motivation und Gute Laune.</p> <p style="text-align: right;">G20</p>	<p>Menschen jeder Altersklasse</p>	<p>Workshop Nachmittags/Abends 1 * je ca. 1,5 Stunden</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

Glückstraining Anleitung zum Glücklich sein	<p>Wir Menschen sind ständig auf der Suche nach Glück. In vielen Situationen ist der Blick auf das Glück oftmals getrübt. Dieser Workshop zeigt Ihnen einfache und kreative Wege, wie Sie Ihre eigenen Energien mobilisieren und Kraftpotentiale reaktivieren können, um dem Glück in Ihrem Leben (wieder) einen festen Platz zu geben.</p> <p style="text-align: right;">S01</p>	Menschen jeder Altersklasse	Workshop Nachmit- tags/Abends 1 * je 2 Stunden
Mordsspaß mit Krimis zum Mitspielen	<p>Krimis lesen macht Spaß, doch Krimis spielen ist ein Mordsspaß! Erleben Sie eine Spielerunde der besonderen Art. Wie geht das Spiel? Eine Grundgeschichte erklärt die Situation. Dann erhält jeder Mitspieler seine Rolle und die notwendigen Informationen. Nach einer kurzen Einlesephase kann die Suche nach Mörder und Motiv beginnen. Es gilt nun clevere Fragen zu stellen, schlau zu kombinieren und falsche Fährten zu legen.</p> <p style="text-align: right;">S02</p>	Alle Altersklassen	Workshop Ca. 1,5 Stunden
Raus aus dem „Suppen- koma“	<p>Wie verhindert man das Mittagstief in Seminaren bzw. Ganztagsveranstaltungen? Sie haben es sicher schon erlebt, dass nach dem Mittagessen Ihre Teilnehmer nur noch sehr träge dem folgen, was Sie mitzuteilen haben. In diesem Workshop lernen Sie unterschiedliche Mittel kennen, wie Sie zusammen mit Ihren Teilnehmern das sog. „Suppenkoma“ überwinden.</p> <p style="text-align: right;">S03</p>	Vortragende, Gruppenleiter, Pädagogen usw.	Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 2 Stunden
Flipcharts – Lebendig gestalten <i>Geben Sie Ihrer Präsentation einen kreativen Kick!</i>	<p>Ein Flipchart - richtig eingesetzt - führt dazu, dass sich die Teilnehmer/innen Ihrer Präsentation nach Tagen, Wochen, ja sogar Monaten an Ihre Bilder und somit deren Inhalte gut erinnern können.</p> <p>Zudem arbeiten Gruppen effektiver zusammen, wenn sie ihren eigenen Prozess grafisch verfolgen und Zusammenhänge visuell erfassen können.</p> <p>Dieser Workshop zeigt Ihnen eine Vielzahl an Beispielen wie Sie Themen auf Flipcharts visualisieren können. Angefangen über die Begrüßung, die Agenda bis hin zu diversen Inhalten. Themen wie Stifthaltung und Linienführung, Grafik und Textcontainer, Gegenstände und Symbole, Farben und Flächen runden den Workshop ab. Ihr Publikum wird es Ihnen danken!</p>	Vortragende, Gruppenleiter, Pädagogen usw.	Workshop Vormittags/ Nachmittags/Abends 1 * je 3 Stunden

Tagesseminare für Firmen und Unternehmen

<p>Ein starkes Team – für Ihren Erfolg Methoden zur Teambildung</p>	<p>Sie möchten ein neues Team bilden oder Ihr bestehendes Team zu neuen Erfolgen anregen?</p> <p>Sie lernen Methoden und Spiele kennen</p> <ul style="list-style-type: none"> • mit denen sich ihre Mitarbeiter/Schüler/Teilnehmer besser kennenlernen • mit denen man Toleranz und Akzeptanz im Team aufbauen kann • die den Spaß an der Zusammenarbeit im Team fördern • mit denen Sie die Motivation & Leistungsbereitschaft steigern • mit denen Sie den Kommunikations- & Informationsfluss erhöhen <p>und vieles mehr.</p> <p>Sie erhalten eine Vielzahl an Vorschlägen und Möglichkeiten – einige davon werden im Workshop direkt auch ausprobiert.</p> <p style="text-align: right;">F01</p>	<p>Vortragende, Gruppenleiter, Pädagogen usw.</p>	<p>Workshop Vormittags/ Nachmittags/ Abends 1 * je 3 Stunden</p>
<p>Alles hellwach – keiner schläft..... Lebendige und kreative Vorträge, Workshops und Seminare</p>	<p>Wie gestalte ich ein Meeting so, dass alle hellwach und mit Begeisterung bei der Sache sind???</p> <p>Einen lebendigen Vortrag, eine kurzweilige Präsentation, einen interessanten Workshop werden Ihre Zuhörer dauerhaft in Erinnerung behalten und davon profitieren.</p> <p>Im Vortrag erhalten Sie einen bunten Blumenstrauß an zahlreichen Ideen für den Einstieg, das Kennenlernen, die Agenda, das „Mittagspause-Loch“, Feedback und Abschluss.</p> <p>Im Workshop vertiefen wir eine Vielzahl von Beispielen, indem Sie diese ausprobieren, testen, üben.</p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Außergewöhnliche „Einstiege“ in Ihre Veranstaltung ○ Originelle Darstellung der geplanten Agenda ○ Kennen-Lern-Runden – mal anders / Visualisieren am Flipchart – kreativ und individuell ○ Nach der Mittagspause – Einstieg ohne Müdigkeit. ○ Kreatives Feedback / Zusammenfassung / Abschluss ○ Diverse Kreativitätstechniken wie z.B. WorldCafe / Ideen für Teambildungsmaßnahmen und vieles mehr <p style="text-align: right;">F02</p>	<p>Alle Interessierten, die sich Anregungen holen möchten</p> <p>Vortragende, Gruppenleiter, Pädagogen usw.</p> <p>Alle Interessierten, die Ideen ausprobieren und üben wollen</p>	<p>Vortrag Vormittags/ Nachmittags/ Abends 1 * je 90 Minuten</p> <p>Workshop 1 Tag 9:00 bis 15:00 Uhr</p>

Angebote rund um das Thema „Smartphone“ und „Tablet“

<p>Tablet, Smartphone, iPhone, Surface ...</p> <p><i>Mobile Geräte und ihre Möglichkeiten</i></p>	<p>Sie möchten sich ein Smartphone oder Tablet kaufen, finden das Angebot aber unüberschaubar? Was sind die Unterschiede? Wo liegen die Stärken und Schwächen? Für welchen Zweck kann ich sie einsetzen?</p> <p>Wir erklären Ihnen, welche unterschiedlichen Arten von mobilen Geräten auf dem Markt sind, welche Möglichkeiten sie bieten und was es mit Betriebssystemen wie Android, iOS oder Windows auf sich hat. Sie sehen, welche Systeme sich kombinieren lassen, welche Möglichkeiten Sie mit den Geräten haben, wie sicher die Systeme sind. Auch das Thema „Zubehör“ kommt nicht zu kurz. Kann ich eine „normale“ Tastatur mit dem Smartphone verwenden? Kann man Bilder ausdrucken? Was ist ein Selfie-Stick oder eine PowerBank?</p> <p>In diesem Vortrag bekommen Sie einen Ein- und Überblick und können nun entscheiden, welches das richtige Gerät für Sie ist - und weshalb.</p> <p style="text-align: right;"><i>M01</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Vortrag</p> <p>Ca. 2 Stunden</p>
<p>Tablet-PC - (Android)</p> <p><i>Einsteigerkurs</i></p>	<p>Sie sind stolzer Besitzer eines Android-Tablets und möchten in Ruhe Ihr Gerät und seine Möglichkeiten kennenlernen?</p> <p>Tablet-PC's sind nicht nur modern und beliebt, sondern aufgrund ihrer Handlichkeit in vielen Situationen im Alltag einsetzbar. Sie sind ausgestattet mit einer Fülle an Anwendungen und Funktionen und zeichnen sich durch Leistungsfähigkeit und eine einfache Handhabung aus.</p> <p>Sie werden anhand Ihres eigenen Gerätes geschult.</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Android-Tablet (in geladenem Zustand; mit Zubehör); idealerweise ist bereits ein Google-Konto eingerichtet (kann im Kurs nicht vorgenommen werden) und Sie wissen Zugangsname und Passwort</p> <p>KURSIHALT:</p> <p>Allgemeine Informationen rund um Ihren Tablet-PC (z.B. Funktionen, Datentarife, Sicherheit); Erste Einstellungen und Anpassungen der Benutzeroberfläche; Arbeiten mit Menü und Schnellzugriffsleisten; Fotografieren; Verwaltung von Apps und Nutzung AppStores; Internet.</p> <p style="text-align: right;"><i>M02</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop</p> <p>2 * 3 Stunden</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Rund ums Smartphone (Android) <i>Einsteigerkurs</i></p>	<p>Smartphones sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Mit diesem Computer für die Handtasche können Sie nicht nur telefonieren, sondern man hat jederzeit Internet-Zugang. Auch E-Mails können gesendet und empfangen werden. Der Umgang mit diesen kleinen Alleskönnern will aber gelernt sein.</p> <p>Sie bekommen einen Einblick in die Bedienung der vielseitigen Geräte vom Telefonieren bis zum Installieren von Apps. Achtung: Nur für Smartphones mit Android-Betriebssystem geeignet (z.B. HTC, Samsung, Sony)!</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (in geladenem Zustand; mit Gebrauchsanweisung, PIN-Nummer, Zubehör); idealerweise ist bereits ein Google-Konto eingerichtet (kann im Kurs nicht vorgenommen werden) und Sie wissen Zugangsname und Passwort</p> <p>KURSIHALT: Allgemeine Informationen rund um Ihr Smartphone (z.B. Funktionen, Datentarife, Sicherheit); Erste Einstellungen und Anpassungen der Benutzeroberfläche; Telefonie, SMS, Kontakte; Arbeiten mit Menü und Schnellzugriffsleisten; Fotografieren; Verwaltung von Apps und Nutzung AppStores; Internet</p> <p style="text-align: right;"><i>M03</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 * 3,5 Stunden</p>
<p>Tablet-PC und Smartphone (Android) <i>Vertiefungskurs</i></p>	<p>Sie besitzen ein Tablet-PC oder ein Smartphone mit einem Android-Betriebssystem und sind mit der grundlegenden Bedienung Ihres Gerätes bereits vertraut?</p> <p>Nun möchten Sie es auch effektiv nutzen und mehr über die Möglichkeiten Ihres Gerätes erfahren? Dann ist dieser Kurs genau richtig!</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet (z.B. Einsteigerkurs Smartphone bzw. Tablet)</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Android-Smartphone bzw. Android-Tablet (in geladenem Zustand)</p> <p>KURSIHALT:</p> <p><u>KURSIHALT:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Wiederholung der Grundfunktionen• Weitere wertvolle Tipps aus der Praxis für Umgang und Bedienung des Smartphones• Grundlegende Sicherheitseinstellungen• Apps einrichten und deinstallieren• Besprechen der Fragen der Teilnehmer <p style="text-align: right;"><i>M04</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 3 Stunden</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Nützliche Apps für Smartphone und Tablet-PC</p> <p><i>(Android)</i></p>	<p>APPSolut hilfreich! In diesem Workshop lernen Sie wichtige und interessante Apps kennen.</p> <p>Es werden diverse Apps vorgestellt und demonstriert, wie diese installiert und verwaltet werden. Darüber hinaus beinhaltet der Kurs viel Freiraum für individuelle Fragen.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet (z.B. Einsteigerkurs Smartphone bzw. Tablet)</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Android-Smartphone bzw. Android-Tablet (in geladenem Zustand)</p> <p>KURSIHALT: Installieren und Verwalten von Apps; Apps für Nachrichten (n-tv, Tagesschau); Apps rund um Verkehr und Auto (Staubmobil, Clever Tanken); Apps rund um die Organisation des Tagesablaufes (TickTick); Apps für das Gedächtnis (Neuronation, „Wer wird Millionär“); Apps für die Gesundheit (Die Landapotheke, Gewichtskontrolle); Sonstige Apps (Wetter, TV-Spielfilm)</p> <p>M05</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop</p> <p>2 Stunden</p>
<p>WhatsApp</p> <p><i>für Smartphone (Android) und iPhone (IOS)</i></p>	<p>Die meistgenutzte App auf dem Smartphone ist WhatsApp. Benutzer können Textnachrichten, Fotos und Videos oder Sprachnachrichten blitzschnell austauschen. Inzwischen kann man mit WhatsApp sogar kostenfrei telefonieren. Wir zeigen Ihnen nicht nur, wie Sie die App installieren und aktivieren, sondern verraten Ihnen auch, wie WhatsApp komfortabel und sicher genutzt wird. Darüber hinaus erklären wir Zusatzfunktionen und zeigen versteckte Einstellungen zur noch besseren Nutzung.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. iPhone</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. iPhone (IOS) (in geladenem Zustand)</p> <p>M06</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop</p> <p>2 Stunden</p>
<p>Gesundheit & Fitness</p> <p><i>mit Smartphone und Tablet (Android)</i></p>	<p>Wie viele Schritte bin ich heute gegangen? Habe ich heute genug getrunken? Wo ist die nächste Apotheke? Für alle diese und mehr Fragen gibt es die passenden Apps. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Hilfe Ihrer mobilen Geräte fit bleiben.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. Tablet (Android) (in geladenem Zustand)</p> <p>M07</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop</p> <p>2 Stunden</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Spiel & Spaß <i>mit Smartphone und Tablet (Android)</i></p>	<p>Spaß muss sein! Diese Weisheit trifft sowohl auf das Leben, als auch auf die Nutzung mobiler Endgeräte zu. Mit Hilfe des Smartphones oder Tablets gibt es viele Möglichkeiten, mehr Spaß ins Leben zu bringen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie Spiele herunterladen können und wie Sie die richtigen Spiele finden.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. Tablet (Android) (in geladenem Zustand)</p> <p style="text-align: right;"><i>M08</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 Stunden</p>
<p>E-Mails <i>mit Smartphone und Tablet (Android)</i></p>	<p>Um E-Mails zu verschicken oder zu erhalten, müssen Sie nicht am Schreibtisch an Ihrem Computer sitzen. Mit Ihrem Smartphone oder Tablet haben Sie jederzeit und überall Zugang zu Ihrem E-Mail-Account. Wie Sie diesen einrichten und anwenden, zeigen wir Ihnen an diesem Vormittag. Wenn Sie bereits einen Mail-Account (Mailkonto) bei einem Anbieter (z.B. google, gmx, web) haben, halten Sie bitte Anmeldedaten und Passwort bereit. Diejenigen, die noch keinen Account haben, unterstützen wir bei der Einrichtung.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. Tablet (Android) (in geladenem Zustand); Passwort und Anmeldedaten für Ihren Account (falls vorhanden)</p> <p>Kursinhalt: · E-Mail-Account erstellen und einrichten · E-Mails schreiben · E-Mails beantworten, weiterleiten und löschen</p> <p style="text-align: right;"><i>M09</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 Stunden</p>
<p>Reisen <i>mit Smartphone und Tablet (Android)</i></p>	<p>Urlaub ist die schönste Zeit des Jahres und viele zieht es in die schönen Ecken im In- und Ausland. Auch das Smartphone oder Tablet als täglicher Begleiter darf im Reisegepäck selbstverständlich nicht fehlen. Damit der Spaß mit dem mobilen Gerät auch im Urlaub nicht aufhört, sollten einige wichtige Dinge beachtet werden. Der Kurs zeigt außerdem, welche Apps für alle, die verreisen, interessant sind.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet. Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. Tablet (Android) (in geladenem Zustand)</p> <p style="text-align: right;"><i>M10</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 Stunden</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Routenplanung & Navigation <i>mit Smartphone und Tablet (Android) bzw. iPhone und iPad (IOS)</i></p>	<p>In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone oder Tablet als Routenplaner und Navigationsgerät einsetzen können. Sie werden Lösungen für die Navigation mit dem Auto und für Rad- und Wandertouren kennenlernen.</p> <p>Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Smartphone bzw. Tablet</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eigenes Smartphone (Android) bzw. Tablet (Android) oder iPhone bzw. iPad (IOS) (in geladenem Zustand)</p> <p>M11</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 Stunden</p>
<p>ebay-Kleinanzeigen <i>mit Smartphone und Tablet (Android) bzw. iPhone und iPad (IOS)</i></p>	<p>ebay-Kleinanzeigen ist eine Plattform, auf der Sie Dinge verkaufen oder kaufen können. Im Gegensatz zu ebay gibt es hier in der Regel einen Festpreis. Sie müssen auf ein gewünschtes Objekt nicht bieten. Auf ebay-Kleinanzeigen können Sie vor allem gewünschte Gegenstände in Ihrer Nähe finden und abholen. Viele Verkäufer bieten aber auch den Versand ihrer Ware an.</p> <p>Wir zeigen Ihnen, wie ebay-Kleinanzeigen funktioniert. Dabei erklären wir Ihnen sowohl was Sie als Verkäufers, als auch als Käufer bei ebay-Kleinanzeigen beachten sollten.</p> <p>M12</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 2 Stunden</p>
<p>Facebook <i>mit Smartphone und Tablet (Android) bzw. iPhone und iPad (IOS)</i></p>	<p>Sie würden Facebook gerne privat nutzen, möchten aber vorher genau wissen, was Sie beachten sollten und wie es funktioniert? Die Meinungen über Facebook reichen schließlich von absoluter Panik bis zu grenzenloser Sorglosigkeit. Beides muss nicht sein. Das Internet "vergisst" zwar nichts, trotzdem können Sie sich davor schützen, dass Ihre Daten unkontrolliert über Facebook im World-Wide-Web kursieren.</p> <p>Sie können auf Wunsch einen eigenen Account bei Facebook anlegen. Dieser kann nach dem Workshop wieder gelöscht werden.</p> <p>M13</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop 3 Stunden</p>

Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Facebook, Twitter & Co. - Was Sie schon immer über soziale Netzwerke wissen wollten</p>	<p>Alle Welt spricht über Facebook und Twitter und nicht immer ist man sich einig - es gibt Befürworter und Skeptiker. Aber was sind soziale Netzwerke überhaupt?</p> <p>Wir starten gemeinsam eine Rundreise durch die verschiedenen Netzwerke wie Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp, SnapChat, Pinterest und Xing und lernen die Besonderheiten und Reize dieser Angebote kennen.</p> <p>Wir zeigen Ihnen die Vorteile, wollen aber auch mögliche Stolperfallen nicht verschweigen.</p> <p style="text-align: right;">M14</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Vortrag Ca. 1,5 Stunden</p>
<p>QR-Reader – lesen, erzeugen und verstehen</p>	<p>Der Wirrwarr aus schwarzen Mustern ist nicht zu entziffern - aber ohne die Codes auf Verpackungen und Etiketten geht heute nichts mehr. Erfahren Sie, was QR-Codes sind, was Sie damit verschlüsseln und wie Sie die Codes erstellen können.</p> <p style="text-align: right;">M15</p> 	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Vortrag Ca. 1 Stunde</p>
<p>Bezahlen mit Smartphone</p>	<p>Bargeldlose Zahlungsmittel haben es in Deutschland nicht einfach. Nach wie vor regieren hierzulande Scheine und Münzen die Welt. Immer mehr Mobile-Payment-Lösungen versuchen nach und nach, auf dem komplizierten deutschen Markt Fuß zu fassen. Wir stellen Ihnen die wichtigsten Mobile-Payment-Methoden und Bezahl-Apps vor.</p> <p style="text-align: right;">M16</p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Vortrag Ca. 1 Stunde</p>



Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

<p>Ok Google – Brauche ich einen Regenschirm?</p>	<p>War es anfangs noch etwas befremdlich, mit seinem Handy zu sprechen, hat man sich mittlerweile an die freundliche Stimme gewöhnt, die allzeit lauscht, um dem Besitzer seine Fragen zu beantworten. Statt Ihre Suchanfrage mühsam auf der Tastatur einzutippen, sprechen Sie diese einfach in das Mikrofon des Handys. „Ok Google, erhöhe die Bildschirmhelligkeit!“ „Ok Google, starte die Kamera!“ „Ok Google, wie viele Einwohner hat München?“ Mit den richtigen Kommandos wird Ihnen auch bei komplexeren Problemen weitergeholfen wie „Ok Google, wie lange brauche ich mit dem Fahrrad nach Schwandorf?“ oder „Ok Google, wie viele Kalorien hat eine Banane?“. Wir verraten Ihnen wie man „Ok Google“ aktiviert und wie die wichtigsten Befehle funktionieren.</p> <p style="text-align: right;"><i>M17</i></p>	<p>Alle Altersklassen</p>	<p>Workshop Ca. 3 Stunden</p>
--	--	----------------------------------	---



Denk- und
Lernwerkstatt

Kursangebote

Bitte sprechen Sie mich an!

Denk- und
Lernwerkstatt



Seminare - Workshops - Vorträge
Lerncoaching und Beratung

www.denk-und-lernwerkstatt.de
delewe@mail.de

096446488 oder 01608002838
Parksteinerstr. 16
92720 Schwarzenbach

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter Termine 2021 auf meiner Internetseite (www.denk-und-lernwerkstatt.de).

Jederzeit haben Sie die Möglichkeit direkt individuelle Kurse oder Seminare für Ihre Firma, Ihren Verein, Ihre Schule usw. bei mir zu buchen. Gerne auch eine Kombination aus den vorhandenen Kursangeboten bzw. ich stelle auch speziell für Sie Themen nach Wunsch zusammen.

Ich freue mich darüber, wenn Sie mich kontaktieren. Vielen Dank!

Daniela Thoma