

Aktuelle Kurstermine

Schauen Sie gerne öfters vorbei – es kommen immer wieder neue Termine hinzu.

Termine 2022

Thema	Datum	Uhrzeit	Ort	Art	Zielgruppe	Anmeldung
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	14.09.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Daumenyoga	20.09.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Parkstein	Workshop	Senioren	
Digitales Erbe	05.10.2022	14:00 – 15:30 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Infovortrag	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	12.10.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Lachyoga	12.10.2022 – 23.11.2022	15:15 – 16:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop – 14- tägig	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Alexa – mach das Radio an	15.10.2022	14:00 – 15:30 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Infovortrag	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	26.10.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	09.11.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910

Aktuelle Kurstermine

Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	23.11.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Kontaktlos Bezahlen mit Smartphone	29.11.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Infovortrag	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	07.12.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	21.12.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	19.01.2022	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910