

# Aktuelle Kurstermine

Schauen Sie gerne öfters vorbei – es kommen immer wieder neue Termine hinzu.

## Termine 2023

Thema	Datum	Uhrzeit	Ort	Art	Zielgruppe	Anmeldung
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	01.02.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	07.02.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	15.02.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	01.03.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	08.03.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	15.03.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Digitales Erbe	16.03.2023	09:00 – 10:30 Uhr	Maria-Seltmann- Haus, Weiden	Infovortrag	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	22.03.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914

# Aktuelle Kurstermine

Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	29.03.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	05.04.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	12.04.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	19.04.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirn-Jogging-Treff / Heitere Fitness für den Kopf	26.04.2023	14:00 – 15:00 Uhr	Maria-Selmann- Haus, Weiden	Workshop	Senioren	MSH-Haus Weiden Tel.: 0961/3810910
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	03.05.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	17.05.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914
Gehirnjogging – Grips ist trainierbar	31.05.2023	14:30-15:30 Uhr	Steinstadt/Rathaus in Parkstein	Workshop	Senioren	Seniorenbüro Tel.: 09602/6163914